

PERSONAL INFORMATION

Name: _____

Age: _____

Allergy to: _____

Asthma ☐ Yes (*high risk for severe reaction*) ☐ No

Other health problems: _____

fold here

WHAT TO DO

• INJECT EPINEPHRINE

☐ EpiPen Jr (0.15 mg) ☐ EpiPen (0.3 mg)
☐ Other (0.15 mg) _____ (0.3 mg) _____

• Call 911 or Rescue Squad

• Emergency contact:

Name _____

Relationship to patient _____

Phone _____ Alt phone _____

IMPORTANT: Asthma puffers and/or antihistamines can't be depended on in anaphylaxis!

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: _____

Edad: _____

Alérgico/a a: _____

Asma ☐ Sí (*alto riesgo de reacción grave*) ☐ No

Otros problemas de salud: _____

Doble aquí

QUÉ HACER

• INYECTE EPINEFRINA

☐ EpiPen Jr (0.15 mg) ☐ EpiPen (0.3 mg)
☐ Otros (0.15 mg) _____ (0.3 mg) _____

• Llame al 911 o Escuadrón de Rescate

• Contactos de Emergencia:

Nombre _____

Relación con el paciente _____

Teléfono _____ Teléfono alt. _____

IMPORTANTE: ¡No se puede depender de inhaladores ni de antihistamínicos en caso de anafilaxis!

AAAA1-0216-176



ANAPHYLAXIS CAN BE FATAL!
Anaphylaxis is a sudden, severe allergic reaction.

ANAPHYLAXIS SYMPTOMS

MOUTH	itching, swelling of lips and/or tongue
THROAT*	itching, tightness, closure, hoarseness
SKIN	itching, hives, redness, swelling
GUT	vomiting, diarrhea, cramps
LUNG*	shortness of breath, cough, wheeze
HEART*	weak pulse, dizziness, passing out

Only a few of these symptoms may be present.

**Some symptoms can be life-threatening! ACT FAST!*



!LA ANAFILAXIS PUEDE SER FATAL!
La anafilaxis es una grave y repentina reacción alérgica.

- Sea capaz de reconocer los síntomas.
- Conozca y evite los desencadenantes.
- Tenga un Plan de Acción para Emergencias.
- Siempre lleve epinefrina autoinyectable.
- Inyecte epinefrina de inmediato si tiene una reacción alérgica.
- Llame al 911/Escuadrón de Rescate.
- Enseñe a familiares y amigos a ayudarlo en una emergencia.

SÍNTOMAS DE ANAFILAXIS

BOCA	picação, hinchazón de labios y/o lengua
GARGANTA*	picação, opresión, cierre, ronquera
PIEL	picação, ronchas, enrojecimiento, hinchazón
INTESTINOS	vómitos, diarrea, calambres
PULMÓN*	falta de aire, tos, sibilancia
CORAZÓN*	pulso débil, mareos, desmayos

Pueden presentarse solo algunos de estos síntomas.

**Algunos síntomas pueden poner la vida en peligro.*

¡ACTÚE CON RAPIDEZ!

